

VIOLENTÓMETRO

“ Recuerda, nada justifica la violencia contra las mujeres”

FEMINICIDIO

BUSCA AYUDA:
Tu vida e integridad están en riesgo

- Te golpea o agrede físicamente
- Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- Te amenaza de muerte
- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos

ES EL MOMENTO DE ACTUAR

- Te trata con desprecio
- Te ofende verbalmente
- Te insulta
- Te empuja, te jalonea
- Te pellizca, te araña
- Te golpea “jugando”
- Te acaricia agresivamente
- Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero, tus bienes o tus documentos
- Te prohíbe usar métodos anticonceptivos

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- Te amenaza
- Te intimida
- Te humilla o ridiculiza
- Descalifica tus opiniones
- Te cela
- Te miente
- Destruye objetos
- Controla tus amistades o las relaciones con tu familia
- Intenta anular tus decisiones
- Te indica cómo vestir o maquillarte
- Te culpabiliza



URGENTE



REACCIONA



ALERTA

El violentómetro es una iniciativa de la Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género del Instituto Politécnico Nacional de México.



EQUIDAD DE LA MUJER
Presidencia de la República



TODOS POR UN
NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



Recuerda que no eres la culpable de la agresión que sufriste, eres víctima y debes recibir orientación y atención inmediata para restablecer tus derechos y evitar futuros hechos de violencia.



Identifica en tu municipio los teléfonos de contacto o los horarios de atención de las instituciones que tienen la obligación de atenderte. Recuerda que para recibir orientación o protección puedes acudir a:

- Comisaría de Familia: _____
- Centro zonal de ICBF: _____
- Hospital o Centro de Salud: _____
- Casa de Justicia: _____
- Defensoría del Pueblo: _____
- Personería Municipal: _____
- Familiar o persona de confianza: _____



Es importante tener siempre a mano tu cédula o documento de identidad, las tarjetas de identidad de tus hijos(as) o copia del registro civil e identificar a las personas o entidades que pueden ser tu apoyo en un momento difícil.

Comunícate a la línea gratuita nacional 155 para recibir orientación.

 www.equidadmujer.gov.co

 @CEquidad.

 **Consejería Presidencial Equidad de la Mujer.**